

Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Исакова Г.Ф./



Исаков



МЕНЮ
на 19.03.2026 четверг
Д/с "Рябинушка" с.Ногуши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 3 лет с/м Завтрак						
КП26069	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП26072	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			5,50	11,70	35,46	313,60
с 3 лет с/м Завтрак второй						
Пок0011	Пастила б/с "Пастилушка" 20гр	20	0,10	0,00	13,76	55,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,10	0,00	13,76	55,00
с 3 лет с/м Обед						
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	180	1,20	3,07	12,12	135,90
КП26083	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	70	1,40	4,73	4,00	115,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	20	1,33	2,67	7,33	46,00
ИТОГО по приему: Обед			9,69	12,42	85,65	588,97
с 3 лет с/м Полдник						
ПОК0276	Йогурт Фрутитс Кидс 110гр. в ассортименте	110	2,90	2,80	15,80	99,00
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			4,90	9,56	39,28	262,00
Стоимость питания за день			154.00			